



# *Julhälsning*

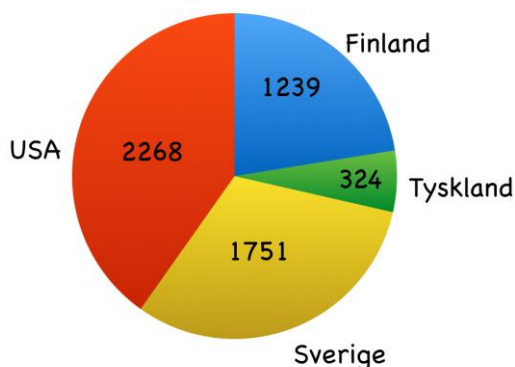
*och information  
om året som har gått.*



Nu har snart 2014 passerat och **TACK** alla barn och föräldrar för ert fantastiska arbete i TEDDY studien. Det är roligt att se att många barn tycker om att "gå till TEDDY".

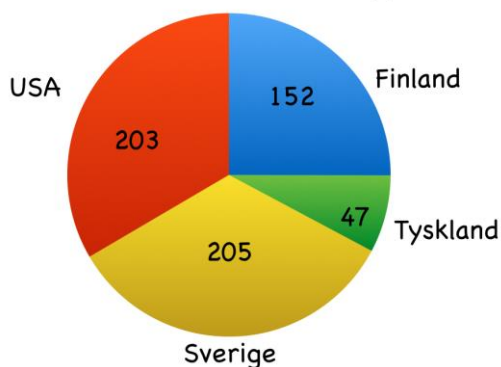
Studien startade år 2004, så nu har vi passerat 10 år. I november 2014 är det 5582 barn med i TEDDY och fördelningen ser ni här. Några familjer har kommit tillbaka, vilket vi är mycket glada och tacksamma för.

**Deltagare i TEDDY**



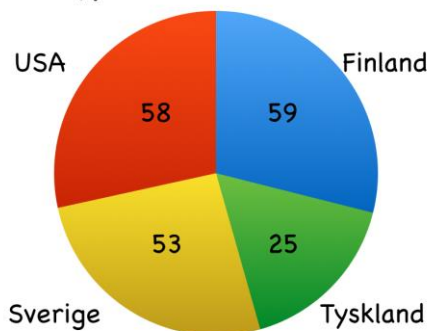
Skåne (Sverige) är det studiecenter som har flest deltagare. USA inbegriper tre studiecenter (Washington, Georgia / Florida och Colorado) därför har de högst antal deltagare totalt.

**En eller flera autoantikroppar**



I november 2014 hade 607 barn utvecklat en eller flera autoantikroppar. Dessa barn följer vi extra noga med fyra besök varje år eftersom risken för typ 1-diabetes har ökat ytterligare. På de barn som är på väg att utveckla diabetes kan vi ställa en tidig diagnos, oftast innan barnet fått symptom.

**Typ 1-diabetes i TEDDY**



I TEDDY har 195 barn utvecklat typ 1-diabetes fram till november 2014, varav 53 barn i Skåne.

## *TEDDY Follow-up*

TEDDY studien tar inte slut för barnen om de utvecklat typ 1-diabetes utan de erbjuds att fortsätta i TEDDY Follow-up. Syftet med TEDDY Follow-up är att undersöka barnens egenproduktion av insulin och kontrollera hur länge denna varar efter diabetesdiagnos. Samtidigt undersöker vi om tidig diagnos påverkar hur välinställt barnet är i sin behandling, livskvalité och psykologiska faktorer. I denna studie ber vi nyinsjuknade barn från Barnklinikerna i Skåne att vara kontroller. I Skåne deltar just nu 16 TEDDY barn och 8 kontroller.

## *Julhälsning från TEDDY -sjuksköterskorna*

Under det gångna året har vi riktat in oss på att informera barnen och er föräldrar.



De äldsta barnen är nu 10 år och behöver mer information om varför de deltar i TEDDY. Wille och Wilma har också blivit äldre och träffar TEDDY-forskarna i en ny bok. Denna bok kommer att skickas hem inför 10-årsbesöket (de som passerat 10 år redan, får den inför nästa besök). Vi hoppas att denna bok kan vara till glädje och nytta för hela familjen och ge svar på eventuella frågor som dyker upp. Den är också en förberedelse för några frågor som barnet ska svara på. Från och med 10-årsbesöket och vid varje helår, får även barnen fylla i ett eget "årligt frågeformulär" liknande det ni föräldrar gör.

På vår hemsida; [www.med.lu.se/teddy](http://www.med.lu.se/teddy), kan ni tillsammans med era barn se filmen "TEDDY jorden runt", där vi möter TEDDY-barn från alla studiecenter. Vi hoppas att barnen ska tycka att det är spännande att vara en Mini-Forskare i denna unika studie där barn från olika delar av världen deltar.

Under våren hade vi informationsmöte för er föräldrar. Ni som inte kunde vara där och för er som vill höra informationen igen finns det nu möjlighet att göra detta på nätet. Vi har filmat föreläsningarna och de ligger nu på hemsidan.

Många undrar över nya resultat från TEDDY-studien. På hemsidan under fliken "Resultat och Publikationer" återfinns numera alla publicerade artiklar från TEDDY. Fliken uppdateras kontinuerligt.

På hemsidan finns också mycket annan information om TEDDY-studien. Ni kan t ex läsa TEDDys årsrapport 2013, som är innehållsrik och intressant. Ni kan också hitta information om autoantikroppar, celiaki, diabetes, kontaktinformation och mycket mer. Alla TEDDY-nyheter läggs in efter hand på första sidan, så häng med!

Nu finns en möjlighet för er föräldrar att fylla i vissa frågeformulär direkt i datorn eller mobiltelefonen. Gå in på hemsidan och "TEDDY-portalen". Ni kan också välja att scanna en QR-kod så kommer ni direkt till den amerikanska hemsidan.



## *Julhälsning från TEDDY dietisterna*



Tack för alla matdagböcker som ni lämnar in till oss. Matdagböckerna är väldigt fina och detaljerade och uppgifterna ni lämnar är precis de vi är ute efter. Numera finns även möjlighet att finna matdagboksbladen direkt på hemsidan. Ibland när vi dietister hör av oss till er, är det endast för att få lite extra detaljer som kan vara viktiga för forskningen. Vi har under hösten börjat introducera en ny matdagbok, som vänder sig till de barn som är 10 år och uppåt. Vi hoppas att ni tillsammans kommer att tycka det är roligt att använda den, för att skriva ner vad som äts i skolan, på fritids eller hos kompisar.

Vi har fått in väldigt fina recept under hösten. Recepten kan ni hitta på mottagningen eller på hemsidan. Vi hoppas att ni fortsätter att skicka in era härliga favoritrecept, gärna med en bild!

## *Julhälsning från TEDDY-lab*



I slutet av oktober 2014 hade 3601 föräldrar och syskon lämnat ett blodprov för analys av HLA (dvs de arvsanlag som utgör risk för typ 1-diabetes och celiaki). Samtliga prover analyseras på ett laboratorium i Åbo (Turku) i Finland. Vi har fått resultat från de flesta men det fattas ännu ett par hundra. Resultaten sammanställs och ni kommer att få svar på den ärftliga risken under 2015. Bland de föräldrar och syskon som lämnat blodprov var 5.6% (202/3601) positiva för en eller flera autoantikroppar. Bland de autoantikroppspositiva återfanns 79 personer som redan har typ 1-diabetes. Totalt 97 personer var positiva för en eller flera autoantikroppar utan att ha typ 1-diabetes.

## *Julhälsning från hela TEDDY*

Vi beundrar er familjer för det fantastiska arbete ni gör i TEDDY-studien. Det är en glädje att följa TEDDY-barnen och se hur de växer och utvecklas. Ni ska veta att ni svenska familjer är de mest ambitiösa familjerna i TEDDY-studien! Med hjälp av barnens alla prover och all information ni bidrar med, kommer vi att kunna få svar på frågan "Varför utvecklar en del barn autoantikroppar, som kan leda till typ 1-diabetes?" Det vi lär oss i TEDDY ska i framtiden användas till att förebygga och bota typ 1-diabetes i hela världen.

*Vi alla på TEDDY tackar för detta år och  
önskar er en  
GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR.*

*Vi ser fram mot att få träffa er  
på TEDDY under 2015.*

