

Nyhetsbrev 2017



TEDDY *Kids*

Hej kära Juniorforskare!

Vi på TEDDY skickar en liten hälsning till Dig med lite pyssel, information om studien och lite rolig fakta du kanske inte visste tidigare. Vi tycker att det är jätteroligt att du är med i TEDDYstudien och tillsammans med oss försöker lösa mysteriet med diabetes typ-1!



Att forska innebär att man ska ta reda på någonting man ännu inte vet.

I TEDDY försöker vi ta reda på varför en del barn får typ 1-diabetes och vad man skulle kunna göra för att hindra sjukdomen. Vi har ju samlat snorkråkor, kiss, naglar, blod och en massa annat från dig, ställt många frågor och delat ut pappersformulär. Allt för att försöka hitta ledtrådar i omgivningen som tillsammans med generna från din mamma och pappa, kan vara en anledning till att sjukdomen drabbar vissa barn.

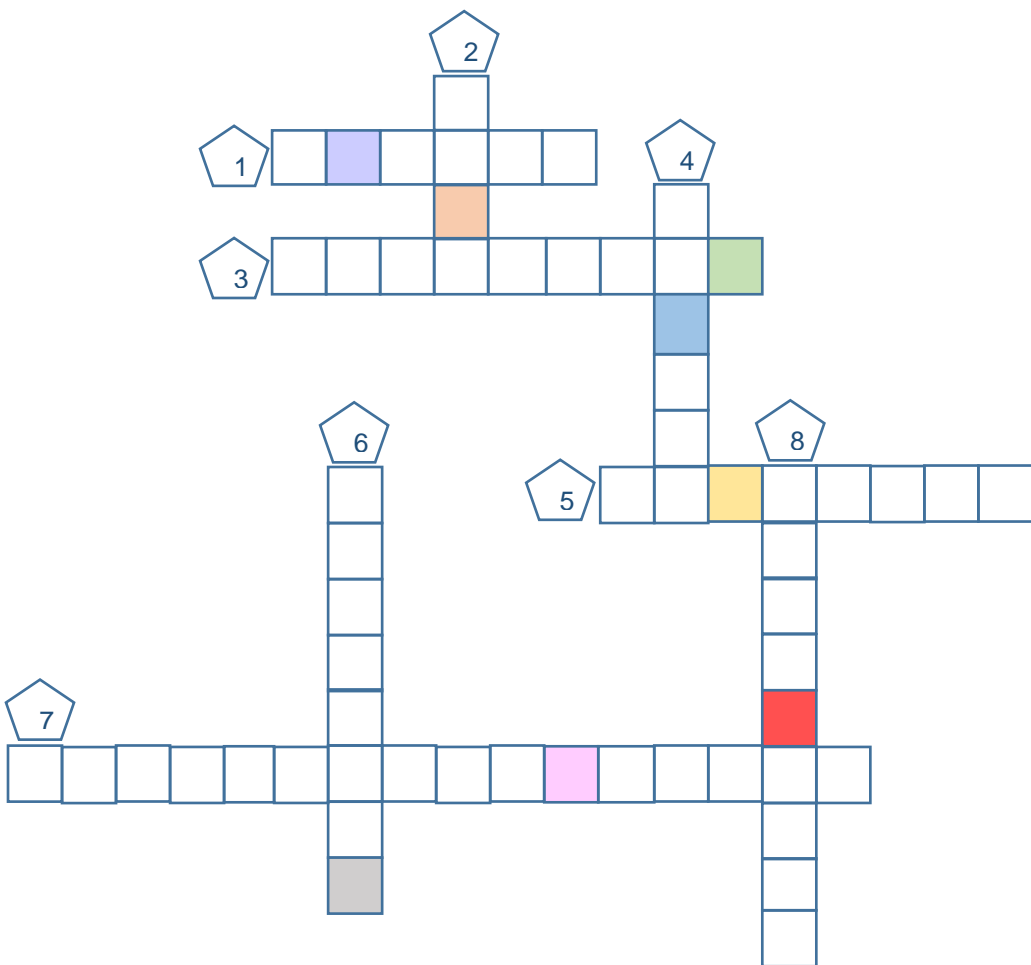
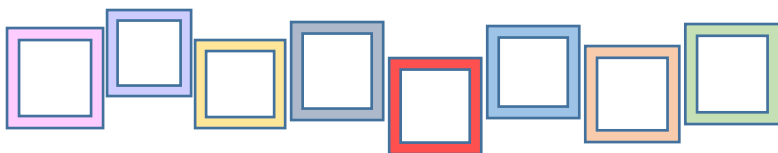
Har du som är 10 år läst senaste boken "Wille & Wilma träffar TEDDY-forskarna"? Fråga annars efter den nästa besök!





Wille sprang i förväg, på väg
till Teddymottagningen.

Hjälp mamman och lillasyster,
att komma ifatt!



Kan du lösa korsordet för att få fram det hemliga ordet?

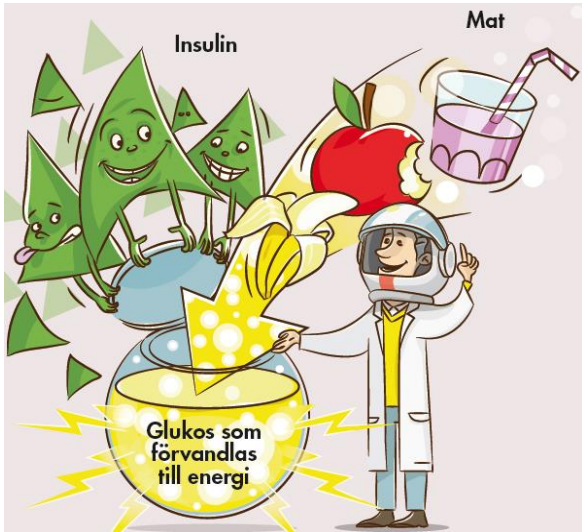
- 1 Klippis inför var 4:e TEDDYbesök
- 2 Tankar TEDDYs lilla flygplan i rören
- 3 Skrivs i 3 dagar inför ditt besök
- 4 Hjälper du oss på TEDDY att göra
- 5 Äckligt kladd som TEDDY-forskarna vill ha från dig
- 6 Mystisk sjukdom vi vill hitta lösning på
- 7 Visar hur du rör dig i 1 vecka
- 8 Försöker vi fånga då vi killar dig i näsan

Du har ca 2,5-3,5 liter
blod i kroppen

Vi tar ca 45 ml blod vid
ett vanligt Teddybesök,
lika mycket som 3 msk,
eller lite saft i ett glas

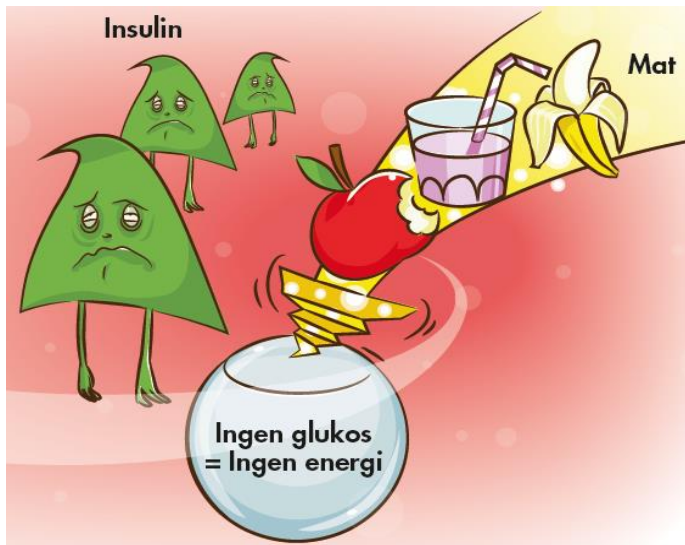
Om ett par dagar har
din kropp producerat
mängden blod igen





När du äter vill sockret (glukosen) från maten komma in i cellerna för att förvandlas till energi som gör dig pigg. Insulinet i din kropp hjälper då till att öppna cellen för sockret.

Om det finns för lite insulin i din kropp, eller till slut kanske inget alls, finns det inget som kan öppna cellerna så att sockret kan komma in och bli energi. Då kan man behöva hjälpa kroppen genom att ge insulin så att sockret kan komma in i cellerna.



Att få diabetes

Alla TEDDYbarn föddes med en högre risk att få diabetes typ-1 än andra barn. Det betyder kanske inte att just du får diabetes, men du kan hjälpa oss förstå varför vissa barn, men inte andra får sjukdomen. Vi tror att något i miljön kan påverka att diabetes utvecklas och därför ställer vi så mycket frågor och samlar in blod, naglar, vatten mm. Skulle du börja utveckla diabetes typ-1, så kan vi på TEDDY upptäcka det i blodproverna redan innan din kropp visar sig sjuk. Av Sveriges TEDDYbarn är det 80 stycken som hittills fått sjukdomen. Om man får diabetes typ-1, berättar en läkare om sjukdomen och hjälper till att ge insulin. Man behöver regelbundet kontrollera hur mycket glukos (socker) som finns i blodet. Insulin tas för att hjälpa glukosen in i cellerna, dina muskler och organ. Förutom det kan man leka, sporta, äta och leva som vanligt. **Tänk om vi alla barn och vuxna forskare som är med i TEDDY, tillsammans kan hitta bot mot sjukdomen!**



Tecken på diabetes 1:

Mycket törstig ofta
Kissar mycket och ofta
Trötthet
Kissar på natten
Minskar i vikt

SENASTE RESULTAT I TEDDY

Barn som bara var 1–2 år gamla kunde få autoantikroppar mot insulin efter en förkylning.

TEDDY letar nu i bajs, snorkråkor och blodprov efter virus som kanske gjorde så att barnen fick en första autoantikropp.

TEDDY barnen var 3 år eller äldre för att få autoantikroppar mot GAD och det hängde inte ihop med förkylning.

Det kan ta flera år innan barn som har två eller flera autoantikroppar får typ 1–diabetes.

Många svenska TEDDY barn har fått celiaki och måste äta mat utan gluten. Innan barnen måste börja äta mat utan gluten fick de autoantikroppar som upptäcktes efter det att barnen fått mycket välling samtidigt som de hade en virusinfektion i tarmen.

Skulle du vilja ha en brevvän som också är med i TEDDY?

Kanske någon från USA, Tyskland eller Finland?

Fyll i ett vykort vid nästa Teddybesök, så hör vi av oss när vi hittat en brevvän till dig!





VISSTE DU

★ Att du är deltagare i
VÄRLDENS största
studie av typ 1-
diabetes?!

★ Att 5470 barn från
Sverige, USA, Finland
och Tyskland
fortfarande är med i
TEDDY?!

★ Att Sveriges 1705
Teddybarn är bäst i
studien på att använda
aktivitetsmätaren och
skriva matdagböcker?!



★ Att man går på TEDDY i 15 år?!

Då har du hjälpt forskningen i 5475 dagar,
eller 131.400 timmar, eller 7.884.000 minuter...

★ **TEDDY** är en förkortning på engelska,

The **E**nvironmental **D**eterminants of **D**iabetes in the **Y**oung,
som betyder att vi letar efter saker i miljön som kan
påverka att vissa barn får typ 1-diabetes?





Vem är Din
TEDDY-
sköterska?





DU ÄR JÄTTEVIKTIG FÖR OSS och vi är så glada över att DU vill vara med i TEDDY! Du bidrar till något riktigt stort, som kan hjälpa många andra barn och kanske en dag dina egna.



VI SES SNART IGEN!





www.med.lu.se/teddy

www.facebook.com/teddysverige