

# TEDDY JULBREV 2017

Vi vill gärna skicka en speciell hälsning till er alla som är med i TEDDY. Tänk att TEDDY har fått följa er i så många år. Vi tycker att ni är fantastiskt duktiga! Det betyder mycket för forskningen att så många är kvar i studien. Tack vare er förstår vi bättre hur barn kan drabbas av typ 1-diabetes eller celiaki!  
Vi tycker det är så roligt att allt fler använder vår TEDDY-portal för att fylla i formulär. Detta underlättar för oss alla och inte minst för vår miljö.



Julhälsning  
från  
sjuksköterskorna

Tack alla 1705 svenska barn med familjer som är med i TEDDY.  
De flesta får inte autoantikroppar men är viktiga kontroller. Just nu är det 91 barn som har en autoantikropp och 81 barn som har två eller fler autoantikroppar. Hittills är det 82 TEDDY-barn som fått diabetes.  
Vi har lärt oss att typ 1-diabetes kanske triggas på två olika sätt. Skillnaden visas av vilken autoantikropp som kommer först.



Julhälsning  
från  
professor Åke

God Jul på Er!  
Uppföljningen pågår av de 54 svenska barn som deltar i TEDDY Follow-up.  
Studien undersöker hur länge betacellerna kan producera insulin efter diabetesdebut. Vi har lärt oss att barnets hälsa vid tidpunkten för diagnos kan påverka hur betacellerna mår.



Julhälsning  
från  
TEDDY  
Follow-up

Tack för alla fantastiska matdagböcker ni lämnar in!  
En nyhet är att matdagboken kan skrivas direkt i TEDDY-portalerna.  
Klicka på TEDDYFood!

Julhälsning  
från  
dietisterna





## Tack

alla ni som hjälper oss i vår spännande svensk-finska studie TEFA, där kostens betydelse på betacellernas funktion står i fokus. Barn och vuxna med två eller flera autoantikroppar är med och äter antingen normalkost eller glutenfri kost i 18 månader. Studien är ännu inte fylld så det finns plats för er som vill delta.



Julhälsning  
från \_\_\_\_\_  
TEFA

Vi är tacksamma och glada för att ni som deltar i TEDDY lämnar så många prover. Tänk att ni bara under 2017 har bidragit till att över 100 000 rör har skickats till TEDDYs olika laboratorier! Hittills är det 3732 familjemedlemmar som har lämnat blodprov för att få veta sin ärftliga risk för typ 1-diabetes. Det går fortfarande bra för alla i familjen att lämna blodprov!  
Under 2016 började TEDDY analysera blodprov för autoantikroppar mot sköldkörteln. De flesta TEDDY-barn har inga sådana autoantikroppar men vi har upptäckt att 103 (7%) TEDDY barn har avvikande prov, som tyder på att vi kan förutsäga en sköldkörtelinflammation.



Julhälsning  
från \_\_\_\_\_  
TEDDY-lab

Tack vare er har TEDDY kommit längst i världen att förstå varför barn kan drabbas av celiaki. Tarminfektion i kombination med mycket gluten hos små barn med förhöjd ärftlig risk för celiaki kan ge "glutenautoantikroppar". Det är mer än dubbelt så många i TEDDY som drabbats av celiaki jämfört med typ 1-diabetes.



Julhälsning  
från \_\_\_\_\_  
celiakiforskarna



I TrialNet screenar vi släktingar (1-45 år) till personer med typ 1-diabetes för autoantikroppar som signalerar ökad risk att drabbas av typ 1-diabetes.

Den som har en förälder, ett syskon eller ett barn med typ 1-diabetes kan delta i studien. Individerna under 20 år kan även delta om de har en släkting med typ 1-diabetes. För att läsa mer om studien; gå in på <http://www.med.lu.se/trialnet>.

Vill ni veta det senaste från TEDDY så titta gärna på vår hemsida [www.med.lu.se/teddy](http://www.med.lu.se/teddy). Gilla gärna TEDDY på Facebook "Teddy Sverige" och se oss på YouTube "Teddy Sverige".