

Julbrev från TEDDY-studien 2007

Kära TEDDY-föräldrar

TEDDY-studien har nu rekryterat över 1.400 Skånefamiljer. Eftersom det blir fler och fler goa TEDDY-barn i studien så har våra mottagningar under året som gått utökats och förändrats en del. I Helsingborg är Eva tillbaka tillsammans med Marie och två nya sjuksköterskor - Jenny och Susanne – har börjat. Susanne är just nu barnledig, men kommer tillbaka under våren. Det börjar därför bli trångt i deras nuvarande lägenhet. Glädjande har det nu i dagarna blivit klart med en ny större lokal där det blir inflyttning under våren.

I Kristianstad arbetar nu alla tre sjuksköterskorna – Anne, Birgitta och Ulla-Marie - heltid i de nya fina lokalerna. För att underlätta kommer Kristianstadssköterskorna att öppna en TEDDY-”filialmottagning” i Simrishamn för familjerna boende på Österlen. Mottagningen kommer att finnas på sjukhusområdet i Ungdoms-mottagningens lokaler. Sjuksköterskorna kommer att börja med att arbeta där varannan tisdag med start den 15:e januari 2008.

Även Malmö-mottagningen har fått fler sjuksköterskor under året. Gertie, Monica och Åsa har fått sällskap av Ingela och Jessica .

I oktober arrangerades ett TEDDY-möte i Washington D.C., USA för personal som träffar Teddy-familjer. Alla hade höga förväntningar på resan och lite pirr i magen för nu skulle man prata engelska i en vecka. Dessutom skulle vi träffa många kolleger från de övriga mottagningarna i TEDDY-studien från Finland, Tyskland och USA.

Den första dagen ägnades åt sightseeing med bl.a. Vita Huset, Capitolium och alla andra monument i 30 graders värme och utan mat och dryck i sikte.

Nästa dag startade vi tidigt med presentation av alla ca 60 deltagare. Syftet med mötet var att gå igenom TEDDY-studiens olika moment. Trots att TEDDY-studien genomförs på fyra olika språk (engelska, spanska, tyska, finska och svenska) och i fyra olika länder kunde vi ge varandra olika tips för att underlätta för er familjer.

Under veckan var det också föreläsningar om bl.a. barns reaktioner på blodprovs-tagning. Bl.a lärde vi oss att förberedelse och lek var viktigt för en positiv upplevelse av provtagningen. Det kändes bra för oss, eftersom vi tycker om att leka med barnen. Alla center hade med sig videos och fotografier som visade TEDDY-barn i provtagningssituationen. Här kunde vi se att vi arbetar på lite olika sätt. T.ex. sättet att ta blodprov skiljde sig mellan länderna. Vi har fått skicka stasband till våra kolleger i USA och Tyskland eftersom man där bara använder en gummisnodd för att stasa . De gillade verkligen våra färggranna stasband.

TEDDY-personal som träffar er familjer har olika yrkesbakgrund i olika länder. I Sverige och i Colorado, USA är det sjuksköterskor som både intervjuar och tar blodprover. I Finland intervjuar sjuksköterskorna familjerna, men speceilla labsköterskor tar blodprovet. På andra ställena är det andra personer som gör de olika uppgifterna som t.ex. att vissa gör intervjuer om bara om matdagboken.

Sista dagen samlades all personal och olika arbetsgrupper inom TEDDY för att diskutera vad som hittills framkommit i TEDDY-studien. Det är ännu för tidigt att räkna statistik på det material som inkommit. Ganska många barn måste utveckla antikroppar eller få diabetes innan vi kan ta reda på varför just dessa barn fick antikroppar eller diabetes.

I USA knöt vi nya kontakter med TEDDY-medarbetare från de andra länderna, vi jämförde och delade med oss av våra erfarenheter. Mycket är lika men vi skiljs också åt en hel del.

Med fler barn i studien kommer det in fler matdagböcker så har vi behövt öka antalet dietister och är nu tre som arbetar med att ta hand om dem. Det är roligt att se hur noggranna och duktiga ni är på att skriva dem! Mängder, produktnamn, vikter och storlek är sådant vi verkligen uppskattar att få information om. Vi är glada över att kunna berätta att Sverige är det land i studien där föräldrarna är flitigast att skriva dagböcker! Vi hoppas att den nya Matmallen för att uppskatta portionsstorlekar är en bra hjälp. För de barn som går i förskolan finns det informationsmaterial att ge till förskolepersonal. Om ni har några egna idéer om hur vi ytterligare skulle kunna underlätta för er med matdagböckerna får ni jättegärna berätta det.

Även om insjuknandet i diabetes kryper ner i åldrarna så drabbas de flesta barn vid 6-7 års ålder, vid 10-12 års ålder eller i puberteten. Det är därför studien ska pågå tills TEDDY-barnen är 15 år. Så vi hoppas att alla TEDDY-familjer håller ut!



Från oss alla på TEDDY Till Er alla TEDDY-familjer

Önskas ni en riktigt God Jul och Gott Nytt År