

## Julhälsning från Labbet

Nu har de flesta familjer som tagit blodprov fått svar på sin ärftliga risk för typ 1-diabetes. Av 3466 familjemedlemmar har 63 % normalrisk, 28 % har förhöjd risk (samma risk som TEDDY-barnen) och 9 % har förhöjd risk om någon förstagradssläkting (förälder eller syskon) har typ 1-diabetes. Det går fortfarande att lämna prov.

Den 6:e november 2015 firades att den svenska delen av TEDDY-studien skickat in **en miljon** rör till olika analyser! Tack alla barn och föräldrar.



## Julhälsning från TEDDY Follow-up

Detta är en uppföljningsstudie av barn som deltagit i TEDDY och som nyligen utvecklat diabetes. De matchas med barn från olika kliniker i Skåne som utvecklat diabetes men som inte varit med i TEDDY. Vi undersöker hur länge barnet har egen produktion av insulin efter diabetesdebuten. Föräldrarna och barnen får också svara på frågor om deras upplevelse och livskvalitet efter sjukdomsdebuten.

Hittills har 44 barn gått med i studien i Skåne och vi fortsätter ta in nya deltagare.

Ett spännande resultat är att barnen och familjerna som följts i TEDDY verkar ha lättare att anpassa sig till sin diabetes sjukdom jämfört med de familjer och barn som inte följts i TEDDY.

Fortsättning följer...

## Julhälsning från glutenforskarna

Nu har över 400 TEDDY-barn fått diagnosen celiaki och i dagarna fick det 200:e svenska barnet diagnosen. Fortfarande drabbas fler svenska barn i TEDDY av celiaki jämfört med deltagarna från andra länder. Varför det är så vet vi inte säkert, men under det gångna året har vi gjort några viktiga fynd som uppmärksammats i flera internationella vetenskapliga tidskrifter.

Vi har bl.a. kunnat visa att tidpunkten när gluten ges för första gången i spädbarnskosten liksom amning **inte** ökar risken för celiaki. Inte heller verkar mammans glutenkonsumtion under den senare delen av graviditeten spela någon roll om barnet kommer att utveckla celiaki senare i livet. Däremot verkar en tidig maginfektion tillsammans med mängden gluten vara av betydelse.

Tack vare det höga deltagandet är TEDDY den viktigaste studien om celiaki i världen just nu. Vi har därför förhoppningar att göra flera viktiga upptäckter under det kommande året som tar oss närmare sanningen varför så många svenska barn drabbas av celiaki i TEDDY.

## Julhälsning från TEFA

Nästa år börjar vi med en ny spännande studie, TEFA. Målgruppen är i första hand föräldrar och syskon med autoantikroppar. Vi vill ta reda på om glutenfri kost kan bevara betacellernas funktion.



## TEDDY-forskarna hälsar

TEDDY-studien har under 2015 upptäckt att barn får en första autoantikropp på två sätt. Det ena är att autoantikroppar mot insulin (IAA) uppträder för första gången vid 1-3 års ålder. IAA avtar sedan ju äldre barnen blir. Det andra är att autoantikroppar mot GAD65 (GADA) kommer först vid 3 års ålder men fortsätter att komma. Den ärftliga risken för typ 1-diabetes verkar bestämma om vilken autoantikropp som kommer först. En liten grupp av barn fick IAA och GADA samtidigt. Det arbetas nu dygnet om på flera håll i världen i TEDDY's expertlaboratorier för att ta reda på vad det var som gjorde att c:a 8 % av TEDDY barnen fick en första bestående autoantikropp.

TEDDY har också rapporterat att probiotikapreparat mot kolik minskade risken att få en första autoantikropp.

## GOD JUL & Gott Nytt År

Från oss alla till er alla.



Utnyttja gärna möjligheten att fylla i vissa formulär direkt på vår hemsida [www.med.lu.se/teddy](http://www.med.lu.se/teddy).

Följ oss på vår nystartade Facebooksida "Teddy Sverige".

## TEDDY Julbrev

### 2015

### Julhälsning från sjuksköterskorna

Tack alla fantastiska barn och föräldrar för arbetet ni lägger ner i TEDDY-studien och för att ni fortfarande kommer till oss.

Ni som är äldst har blivit 11 år och ni yngsta är snart 6. Det är superspännande att följa er nu när ni blir allt äldre. Vi ser att ni har koll på vad som händer er och kan hjälpa era föräldrar att svara på våra frågor.

TEDDY växlar upp och i allt snabbare takt presenteras nya resultat. Ni kan läsa korta sammanfattningar på hemsidan under Resultat/Publikationer. Forskarna har bland annat sett att barnen i Sverige rör sig mest av alla barn i TEDDY-studien. Detta tack vare att ni barn varit så duktiga och haft actigrafen på er.

Ni barn gör att vi nog har världens bästa jobb!



### Julhälsning från dietisterna

Stort TACK för alla fina matdagböcker ni lämnat in under året som gått! Vi vet vilket arbete som ligger bakom och uppskattar varje inlämnad dagbok vi får. Extra roligt att se hur duktiga ni barn är på att hjälpa till att skriva matdagboken.