



## Terveisiä TEDDY-tutkimuksen ravitsemustutkijoilta

TEDDY-perheet ovat kokeneita ruokapäiväkirjan täyttäjiä ja ruokapäiväkirjojen laatu on korkea. Ruokapäiväkirjat ovat erittäin arvokkaita ravitsemustutkimuksen tekemisessä ja olemme kiitollisia jokaisesta meille palautuneesta ruokapäiväkirjasta! Ruokapäiväkirjojen avulla on kerätty tähän mennessä paljon tietoa lasten ravitsemuksesta ja ravitsemuksen yhteydestä tyyppiin 1 diabetekseen; useita tieteellisiä tutkimusartikkeleita on jo julkaistu. Työ kuitenkin jatkuu edelleen. TEDDY-tutkimuksen ravitsemustutkijoita työskentelee kaikissa neljässä tutkimukseen osallistuvassa maassa. Alla terveisiä muutamilta Suomessa pitkään TEDDY-tutkimuksessa työskennelleiltä ravitsemustutkijoilta:

”Huolehdin yhteydenpidosta tutkimushoitajien ja ravitsemustutkijoiden välillä ja osallistun ravintokomitean työskentelyyn. Tallennan ruokapäiväkirjoja ja pidän ravintolaskentaohjelman elintarvikevalikoiman ajan tasalla. On ilahduttavaa nähdä, kuinka huolella perheet ovat vuodesta toiseen täyttäneet ruokapäiväkirjoja. Ruokapäiväkirjan täyttäminen vaatii perheeltä paljon työtä, suuri kiitos siis perheille ja tutkimukseen osallistuville lapsille kaikista palautuneista ruokapäiväkirjoista.” – *Anne Riikonen, TtM, ravitsemustutkija*

”Otan vastaan TEDDY-klinikoilta meille ravitsemustutkijoille tulevat ruokapäiväkirjat. Teen joka kuukausi ravintolaskentaohjelmalla laskennan meille palautuneista ja tallennetuista ruokapäiväkirjoista ja toimitan ravintodatan edelleen Yhdysvaltoihin TEDDY-tutkimuksen datakeskukseen. Kerran vuodessa tarkistamme koko vuoden ravintodatan kehittämillämme IT-pohjaisilla menetelmillä ja teemme tarvittaessa korjauksia dataan.” *Mari Åkerlund, TtM, ravitsemustutkija*

”Olen työskennellyt TEDDY-tutkimuksessa monien työtehtävien parissa. Olen mm. tallentanut ruokapäiväkirjoja ja tarkistanut niistä laskettua ravintodataa, kouluttanut tutkimushoitajia ja osallistunut kaikkien TEDDY-maiden ravitsemustutkijoista kootun ravintokomitean palavereihin. On kiinnostavaa nähdä, miten eri lailla eri maissa syödään. Olen ollut mukana myös koko TEDDY-tutkimuksen kokouksissa Yhdysvalloissa. Siellä vasta todella käsitti, kuinka iso joukko TEDDY-tutkimuksen parissa työskentelee. Hienoa, että perheet jaksavat olla mukana näin vaativassa tutkimuksessa vuodesta toiseen.” – *Mirva Koreasalo, TtM, ravitsemustutkija*



”Teen väitöskirjaa ja käytän siinä TEDDY-tutkimuksen ruokapäiväkirjoista saatua ravintodataa. On hienoa, että voin tehdä väitöskirjaani TEDDY:n ravitsemusaineistosta! Tiedän itsekin ruokapäiväkirjaa täyttäneenä, että sen täyttäminen vaatii paljon aikaa ja vaivannäköä.” – *Markus Mattila, TtM, ravitsemustutkija*

”Työskentelen Suomen TEDDY-ravitsemustutkijoiden esimiehenä. Työhöni liittyy sekä tutkimus- että hallinnollisia tehtäviä. Useimpia ravitsemustutkijoistamme olen ollut kouluttamassa tutkimustyöhön silloin, kun he ovat aloittaneet työnsä tutkimusryhmässämme. Yksi tehtävistäni esimiehenä on huolehtia siitä, että TEDDY-ravitsemustutkimus tehdään Suomessa korkeatasoisesti ja että tutkijoidemme osaaminen vastaa näin ison kansainvälisen tutkimuksen vaatimuksia. Arvostan tutkimukseen osallistuvien perheiden pitkäjänteisyyttä ja sitoutumista yhteisen päämäärän eteen. Haluamme, että samanlainen asenne näkyy ravitsemustutkijoiden työssä.” – *Suvi Ahonen, ETM, projektipäällikkö, Tampereen yliopisto, THL, Ravitsemusyksikkö*



*Anne Riikonen tallentamassa ruokapäiväkirjaa Finessi-ohjelmaan: ”Tallentaessamme ruokapäiväkirjoja Finessiin, saamme tallennettua kaikki perheen täyttämän ruokapäiväkirjan tiedot hyvin tarkasti. Voimme valita esimerkiksi maidon ja rasvan laadun ruokapäiväkirjaan merkityn tiedon mukaisesti. Lisäksi pystymme muokkaamaan ruokien reseptit juuri sellaisiksi kuin perhe on ne ruokapäiväkirjaan merkinnyt. Uudetkin elintarvikkeet ja ravintoainevalmisteet löytyvät ohjelmasta helposti, koska niitä päivitetään sinne säännöllisesti. Joka kuukausi Finessiin tallennetut tiedot lasketaan ravintolaskenta-ohjelmalla ja toimitetaan Yhdysvaltoihin.”*